

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 21.11.2024 do dnia 30.11.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	21.11.2024	22.11.2024	23.11.2024	24.11.2024	25.11.2024
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	Makaron na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Twarożek z rzodkiewką 80 g (MLE, _) Gruszka 150 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, _) Dżem z czarnej porzeczki o obniż zawar cukru 80 g Banan 200 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz, parz z dodat wody i białka wieprz 50 g Serek waniliowy - homogenizowany 150 g (MLE, _) Sałata lodowa z pomidor, papryką i olejem 80 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ser topiony 45 g (MLE, _) Pasta z wędliny wieprz, jajka i papryki 75 g (JAJ, SOJ, _) Pomidor 100 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Ryż na mleku 400 ml (MLE, _) Kurczak got-prod drob, grubo rozdrob z dodat biał wieprz, parz, w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, _) Sałata lodowa -dodatek 35 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Pieczeń ze schabu w sosie własnym 170 g (GLU, _) Surówka z kapusty białej z olejem 120 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa fasolowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL, _) Filet z ryby (morszczuk) smażony 95 g (GLU, JAJ, RYB, _) Sos grecki 120 ml (GLU, SEL, GOR, _) Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Risotto z mięsa wieprz i warzyw 350 g (SEL, _) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE, _) Buraczki z cebulą 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ryżowa 400 ml (SEL, _) Pieczeń z fileta indyka w sosie własnym 175 g (GLU, _) Surówka z jarzyn-lekka 110 g (SEL, _) Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL, _) Makaron pełnoziarn. z serem białym i musem jabłkowym 350 g (GLU, MLE, _) Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Indyk z Pasieki-prod blok drob, grubo rozdr, parzony w osłonce niejadalnej 70 g Sałatka jarzynowa -podst 100 g (JAJ, SEL, GOR, _) Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (JAJ, _) Sałatka z pomidorów- dieta 70 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Parówka z szynki-kielbasa wieprzowa homog. wędzona, parzona 110 g Sałatka z ogórków kiszonych i marchewki 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Szynka Michałowej prod wieprz, wędz, parz z dod wody 70 g (SOJ, _) Bukiet królewski (march, brok, kalaf) z sosem majon-jog 100 g (JAJ, MLE, GOR, _) Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE, _) Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasta z ryby wędzonej(makrela)jaja, ogórka kisz, cebuli 100 g (JAJ, RYB, _) Pomarańcza 130 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE, SO2, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Ser żółty gouda 40 g (MLE, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Miód naturalny- por 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Babka piaskowa-ciasto 50 g (GLU, JAJ, MLE, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Szynka z liściem prod wieprz, wędz, parz z dod wody 25 g (SOJ, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 21.11.2024 do dnia 30.11.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	wtorek	środa	czwartek	piątek
	26.11.2024	27.11.2024	28.11.2024	29.11.2024
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (JAJ, _) Pomidor 100 g Rukola cięta 10 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszný pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenno 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (MLE, _) Twarożek z miodem 80 g (MLE, _) Jabłko 150 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszný pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenno 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Połędwica Wiśnowa- schab wieprz wędz.parzony z dodat wody 50 g (GLU, SOJ, _) Sałata zielona 35 g Mandarynka 120 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszný pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenno 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Pasta z jają,rzodkiewki i szczypiorku z sosem jog-maj 80 g (JAJ, MLE, GOR, _) Papryka konserwowa 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszný pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenno 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL, _) Udka pieczone 220 g Kapusta biała duszona 125 g (GLU, _) Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Gulasz węgierski z wieprz i warzywami 250 g (GLU, MLE, SEL, _) Surówka z selera ,jabłka i kukurydzy z sos jog- majon 110 g (JAJ, MLE, SEL, GOR, _) Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Klops wieprzowo-drobiowy got 100 g (GLU, JAJ, _) Sos pieczarkowy 100 ml (GLU, MLE, _) Buraczki z papryką 110 g Kasza gryczana na sypko 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa dyniowa z makaronem 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Filet rybny(dorsz czarny)w cieście 110 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, _) Surówka z kapusty czerwonej 120 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdr,wędz,parzona w osłonce niejadalnej 70 g (SOJ, _) Sałatka jarzynowa -podst 100 g (JAJ, SEL, GOR, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszný pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenno 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Paszтет z ciecierzycy 100 g (GLU, JAJ, _) Sałatka z ogórków kiszonych z cebulką 80 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszný pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenno 60 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Szynka z piersią indyczą-wędlina drob,grubo rozdr,parzona 70 g (SOJ, SEL, _) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszný pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenno 60 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Twarożek z koperkiem 80 g (MLE, _) Jabłko 150 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszenno 60 g (GLU, _) Chleb mieszný pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Śniadaniowa drobiwa-prod z kurczaka,średno rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Ser topiony 22,5 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Miód naturalny- por 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 21.11.2024 do dnia 30.11.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

sobota	
30.11.2024	
Podstawowa	
Śniadanie	<p>Poledwica Sopocka wieprz wędz.parz 70 g</p> <p>Bukiet królewski (march,brok,kalaf)z sosem majon-jog 100 g (JAJ, MLE, GOR.)</p> <p>Babka piaskowa-ciasto 50 g (GLU, JAJ, MLE.)</p> <p>Masło extra 82% 20 g (MLE.)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU.)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszeny 60 g (GLU.)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE.)</p>
Obiad	<p>Krupnik z kaszy z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL.)</p> <p>Potrawka drobiowa z warzywami 200 g (GLU, MLE, SEL.)</p> <p>Fasolka szparagowa z bułką tartą 100 g (GLU.)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>
Kolacja	<p>Paszтет drobiowy Indykpol drobno rozdrob-pieczony 65 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL.)</p> <p>Salatka z pomidorów i cebuli 100 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU.)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszeny 60 g (GLU.)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>
PN	<p>Kefir 2% 150g 1 szt (MLE.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU.)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>