

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 21.05.2024 do dnia 31.05.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	21.05.2024	22.05.2024	23.05.2024	24.05.2024	25.05.2024	26.05.2024	27.05.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
Śniadanie	<p>Platki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>GLU, MLE.</u>)</p> <p>Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (<u>JAJ.</u>)</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>)</p> <p>Twarożek z miodem 80 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Banan 200 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU, MLE.</u>)</p> <p>Szynka Piastowska wieprz wędz, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Salata zielona 35 g</p> <p>Mandarynka 100 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU, MLE.</u>)</p> <p>Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (<u>JAJ.</u>)</p> <p>Salata zielona 35 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Poledwica Sopocka wieprz wędz, parz 70 g</p> <p>Bukiet królewski (march, brok, kalaf) gotowany 100 g</p> <p>Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SO2.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>)</p>	<p>Parówka hot-dog kielbasa drobiowa, drob rozdrob, wędz, parz, w osłonce niejadalnej 70 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Salatka wiosenna-dieta z sosem winegret 100 g</p> <p>Banan 200 g</p> <p>Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>)</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU, MLE.</u>)</p> <p>Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Jabłko 150 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>
Obiad	<p>Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, SEL.</u>)</p> <p>Udko gotowane b/skóry 250 g</p> <p>Marchewka w sosie własnym 110 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Gulasz jarzyno-mięsny wieprz dieta 200 ml (<u>GLU, SEL.</u>)</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Klops wieprzowo-drobiowy got 100 g (<u>GLU, JAJ.</u>)</p> <p>Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE.</u>)</p> <p>Buraczki na ciepło 100 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Zupa dyniowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Hache rybne(morszczuk) z warzywami 100 g (<u>RYB, SEL.</u>)</p> <p>Cukinia gotowana 100 g</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Krupnik z kaszy z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SEL.</u>)</p> <p>Potravka drobiowa z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Marchewka gotowana 100 g</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Pieczeń ze schabu-dieta 70 g</p> <p>Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE.</u>)</p> <p>Jarzynka gotowana 100 g (<u>SEL.</u>)</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p> <p>Ziemniaki 200 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Risotto z mięsa wieprz i warzyw 350 g (<u>SEL.</u>)</p> <p>Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE.</u>)</p> <p>Brokuly gotowane 100 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>
Kolacja	<p>Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdr, wędz, parzona w osłonce niejadalnej 70 g (<u>GLU, SOJ.</u>)</p> <p>Salatka jarzynowa -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Baton szynk z kur-produkt drob, średnio rozdr, parz, w osłonce niejadalnej 70 g</p> <p>Salatka wiosenna-dieta z sosem winegret 60 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>)</p>	<p>Szynka z piersią indyczą-wędlina drob, grubo rozdr, parzona 70 g (<u>SOJ, SEL.</u>)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>)</p>	<p>Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Jabłko 150 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Pasta jarzynowo-wieprzowa 70 g (<u>SEL.</u>)</p> <p>Ogórek kiszony - sur 50 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz, parz z dodat wody i białka wieprz 50 g</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Kielbasa krakowska wieprz grubo rozdrobno, wieprz, wędzona, parzona 50 g (<u>GLU, SOJ.</u>)</p> <p>Salatka jarzynowa -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>)</p>
PN	<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>	<p>Dżem z czarnej porzeczki o obniż zawar cukru 25 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>	<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>	<p>Miód naturalny- por 25 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>	<p>Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>	<p>Dżem brzoskwiinowy-dodat-o obniżonej zaw cukru 30 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>	<p>Babka piaskowa-ciasto 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE.</u>)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 21.05.2024 do dnia 31.05.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	wtorek	środa	czwartek	piątek
	28.05.2024	29.05.2024	30.05.2024	31.05.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
Śniadanie	Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (MLE.) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (JAJ.) Pomidor 50 g Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU.) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Śniadaniowa drobiwa-prod z kurczaka, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salatka wiosenna-dieta z sosem winegret 60 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU.) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa-mielona, grubo rozdr., wędz. parz z dodat wody i białka wieprz 70 g Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU.) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU. MLE.) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE.) Banan 200 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU.) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU. SEL.) Mięso z udźca z kurczaka pieczone 70 g Sos koperkowy 100 ml (GLU. MLE.) Surówka z marchewki, selera i jabłka z olejem 100 g (SEL.) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zalewajka z ziemniakami 400 g (MLE. SEL.) Makaron z sosem bolonese z wieprz 350 g (GLU. SEL.) Cukinia gotowana 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml (GLU. MLE. SEL.) Bitka z szynki wieprzowej got. 70 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU. MLE. SEL.) Bukiet królewski (march, brok, kalaf) gotowany 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z makaronem 400 ml (GLU. MLE. SEL.) Pulpet rybny z morskczuka 100 g (GLU. JAJ. RYB.) Sos ziołowy 100 ml (GLU. MLE.) Buraczki z jabłkiem 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Paprykarz rybno(morskczuk)-warzywny 90 g (RYB. SEL.) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU.) Kawa mleczna 250 ml (GLU. MLE.)	Twarożek 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Paszтет jarzynowo-drobiowy-wieprz dieta 90 g (GLU. JAJ. SEL.) Salata zielona 35 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasta z jaja i koperku 90 g (JAJ. MLE.) Pomidor 50 g Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Kawa mleczna 250 ml (GLU. MLE.)
PN	Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdr., wędz., parzona w osłonce niejadalnej 20 g (GLU. SOJ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Dżem truskawkowy- dod- o obniż zawar cukru 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU.) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Szynka Michałowej wieprz., wędz., parz 25 g (GLU. SOJ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU.) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Miód naturalny- por 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU.) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml