

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 11.09.2024 do dnia 20.09.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	11.09.2024	12.09.2024	13.09.2024	14.09.2024	15.09.2024
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Śniadaniowa drobiwa-prod z kurczaka, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałatka wiosenna z sosem winegret-pod 60 g Chleb mieszy pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU) Masło extra 82% 10 g (MLE) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (GLU, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wędz, parz z dodat wody i białka wieprz 50 g Pomidor 50 g Rukola cięta 10 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Chleb mieszy pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, MLE) Twarożek 80 g (MLE) Arbuz 250 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU) Chleb mieszy pszenno-żytni 50 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Parówka z fileta z indyka-prod z dod białka ml, homog, wędz, parz w osłonce niejadalnej 100 g (MLE) Ketchup 20 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g Masło extra 82% 20 g (MLE) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU) Chleb mieszy pszenno-żytni 50 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Półdewica Wiśnowa- schab wieprz wędz, parzony z dodat wody 50 g (GLU, SOJ) Bukiet królewski (march, brok, kalaf) z sosem majon-jog 100 g (JAJ, MLE, GOR) Serek waniliowy - homogenizowany 150 g (MLE) Masło extra 82% 20 g (MLE) Chleb mieszy pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zalewajka z ziemniakami 400 g (MLE, SEL) Makaron z sosem bolonese z wieprz 350 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml (GLU, MLE, SEL) Bitka z szynki wieprz w sosie własnym 160 g (GLU) Buraczki z jabłkiem 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z makaronem 400 ml (GLU, MLE, SEL) Kotlet rybny z morskczuka 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL) Fasolka po bretońsku 300 g (GLU) Chleb mieszy pszenno-żytni 50 g (GLU) Kompot z aroni z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko pieczone 220 g Sałata zielona z jogutrem 85 g (MLE) Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Ser żółty gouda 70 g (MLE) Ogórek świeży z koperkiem 70 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Chleb mieszy pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Paszтет z soczewicy 100 g (GLU, JAJ) Rzepa - sur dod. 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU) Chleb mieszy pszenno-żytni 50 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasta z jaja, kuku, groszku z majonezem 90 g (JAJ, GOR) Sałatka z ogórków kiszonych i marchewki 70 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Chleb mieszy pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE)	Kurczak got-prod drob, grubo rozdrob z dodat biał wieprz, parz, w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ) Dżem brzoskwiowy o obniż zawar cukru 30 g Pomidor 50 g Chleb mieszy pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE)	Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdrob, wędz, parzona w osłonce niejadalnej 70 g (SOJ) Ogórek świeży z koperkiem 70 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU) Chleb mieszy pszenno-żytni 50 g (GLU) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE)
PN	Dżem truskawkowy- dod- o obniż zawar cukru 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Ser topiony 22,5 g (MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE, SO2) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (JAJ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 11.09.2024 do dnia 20.09.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	16.09.2024	17.09.2024	18.09.2024	19.09.2024
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz, parz z dodat wody i białka wieprz 50 g Sałatka lodowa z rukolą i sosem sałatkowym 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszen 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Szynka konserwowa wieprz -prod.blokowy parzony 70 g (SOJ, _) Sałatka z papryki świeżej i cebuli 70 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszen 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE, _) Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdr, wędz, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, _) Pomidor 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszen 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Twarożek z rzodkiewką 80 g (MLE, _) Gruszka 150 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszen 60 g (GLU, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Pejzanka z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Łazanki z kapusty białej i mięsa wieprz 350 g (GLU, _) Ketchup 20 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Krupnik z kaszy jęczmiennej 400 ml (GLU, SEL, _) Filet drobiowy pieczony 85 g Sos chrzanowy 100 ml (GLU, MLE, _) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g (MLE, _) Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL, _) Zraz mielony wieprzowy w sosie własnym 170 g (GLU, JAJ, _) Surówka z rzepy i kukurydzy z sosem jog-majon 100 g (JAJ, MLE, GOR, _) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU, _) Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Pieczeń ze schabu w sosie własnym 170 g (GLU, _) Surówka z kapusty białej z olejem 120 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Twarożek z dżemem truskawkowym 85 g (MLE, _) Pomarańcza 130 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszen 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Paprykarz szczeniński 75 g (RYB, _) Jabłko 150 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszen 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasztet jarzynowo-drobiowy-wieprz dieta 100 g (GLU, JAJ, SEL, _) Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszen 60 g (GLU, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Indyk z Pasieki-prod blok drob.grubo rozdr, parzony w osłonce niejadalnej 70 g Sałatka z pomidorów i cebuli 100 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszen 60 g (GLU, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)
PN	Szynka ze spiżarni -produkt wieprz ,wędz, parzony 25 g (MLE, _) Sałata zielona 15 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Kefir 2% 150g 1 szt Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE, SO2, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 11.09.2024 do dnia 20.09.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

piątek	
20.09.2024	
Podstawowa	
Śniadanie	<p>Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (MLE.) Dżem z czarnej porzeczki o obniż zawar cukru 80 g Arbuz 250 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU.) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>
Obiad	<p>Zupa fasolowa z makaronem 400 ml (GLU. SEL.) Filet z ryby (morszczuk) smażony 95 g (GLU. JAJ. RYB.) Sos grecki 110 ml (SEL. GOR.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml</p>
Kolacja	<p>Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (JAJ.) Salatka z ogórków kiszonych i marchewki 70 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU.) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU.) Kawa mleczna 250 ml (GLU. MLE.)</p>
PN	<p>Ser żółty gouda 40 g (MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU.) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>