

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 01.06.2024 do dnia 10.06.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

| | sobota | niedziela | poniedziałek | wtorek | środa |
|------------------|---|---|--|---|---|
| | 01.06.2024 | 02.06.2024 | 03.06.2024 | 04.06.2024 | 05.06.2024 |
| | Lekkostrawna | Lekkostrawna | Lekkostrawna | Lekkostrawna | Lekkostrawna |
| Śniadanie | Parówka hot-dog kielbasa drobiowa, drob rozdrob, wędz, parz, w osłonce niejadalnej 70 g (SOJ, _) Ketchup 20 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE, _) Jabłko 150 g Chleb graham żytnio-pszeny 60 g (GLU, _) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _) Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml | Polędwica Wiśnowa- schab wieprz wędz, parzony z dodatkiem białka wieprz i wody 70 g (GLU, SOJ, _) Salata zielona 35 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE, _) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml | Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa, grubo rozdrob, wędz, parz z dodatkiem wody i białka wieprz 50 g Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszeny 60 g (GLU, _) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml | Zacierka na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Szynka konserwowa wieprz -prod. blokowy parzony 50 g (SOJ, _) Salatka wiosenna-dieta z sosem winegret 60 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml Chleb graham żytnio-pszeny 60 g (GLU, _) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _) | Ryż na mleku 400 ml (MLE, _) Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdrob, wędz, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU, SOJ, _) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszeny 60 g (GLU, _) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml |
| Obiad | Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Gulasz wieprzowy dieta 200 g (GLU, SEL, _) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU, _) Jarzynka gotowana 100 g (SEL, _) Kompot z aroni z/c 250 ml | Rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL, _) Udko gotowane b/skóry 250 g Marchewka z groszkiem oprószana * 100 g (GLU, _) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml | Pejzanka z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Hache wieprzowe z warzywami 100 g (SEL, _) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU, MLE, _) Cukinia gotowana 100 g Makaron 180 g (GLU, _) Kompot z aroni z/c 250 ml | Krupnik z kaszy jęczmiennej 400 ml (GLU, SEL, _) Filet drobiowy pieczony 75 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU, MLE, SEL, _) Buraczki na ciepło 100 g (GLU, _) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml | Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Pulpet wieprzowy 80 g (GLU, JAJ, _) Sos szpinakowy 100 ml (GLU, MLE, _) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g (MLE, _) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU, _) Kompot z aroni z/c 250 ml |
| Kolacja | Szynka z piersią indyczą-wędlina drob, grubo rozdrob, parzona 50 g (SOJ, SEL, _) Dżem brzoskwiniowy o obniżonej zawartości cukru 30 g Pomidor 50 g Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _) | Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdrob, wędz, parzona w osłonce niejadalnej 70 g (GLU, SOJ, _) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _) | Twarożek z dżemem truskawkowym 85 g (MLE, _) Pomarańcza 100 g Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml | Pasta z ryby got (morszczuk) i warzyw 85 g (RYB, SEL, _) Truskawki świeże 120 g Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml | Paszтет jarzynowo-drobiowy-wieprz dieta 100 g (GLU, JAJ, SEL, _) Salata zielona 35 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _) |
| PN | Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE, SO2, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml | Jajko gotowane kl M 1 szt 50 g (JAJ, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml | Szynka Piastowska wieprz wędz, parzona 25 g (SOJ, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml | Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE, SO2, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml |

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 01.06.2024 do dnia 10.06.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

| | czwartek | piątek | sobota | niedziela |
|------------------|---|--|---|--|
| | 06.06.2024 | 07.06.2024 | 08.06.2024 | 09.06.2024 |
| | Lekkostrawna | Lekkostrawna | Lekkostrawna | Lekkostrawna |
| Śniadanie | Makaron na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE, _) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszeniczny 60 g (GLU, _) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml | Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, _) Dżem truskawkowy o obniżonej zawar cukru 80 g Banan 200 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszeniczny 60 g (GLU, _) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml | Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz,parz z dodat wody i białka wieprz 70 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE, _) Sałatka wiosenna-dieta z sosem winegret 70 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszeniczny 60 g (GLU, _) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml | Ser biały 60 g (MLE, _) Pasta z wędliny wieprz,jajka i koperku 65 g (JAJ, SOJ, _) Jabłko 150 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszeniczny 60 g (GLU, _) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _) |
| Obiad | Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Pieczeń ze schabu-dieta 70 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE, _) Brokuły gotowane 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml | Zupa selerowa z makaronem 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Filet z ryby (morszczuk) pieczony 75 g (RYB, _) Jarzyna gotowana po grecku 100 g (SEL, _) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml | Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Risotto z mięsa wieprz i warzyw 350 g (SEL, _) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE, _) Buraczki na ciepło 100 g (GLU, _) Kompot z aroni z/c 250 ml | Zupa ryżowa 400 ml (SEL, _) Pieczeń z fileta indyka 75 g Sos pietruszkowy 100 ml (GLU, MLE, _) Surówka z jarzyn-lekka 110 g (SEL, _) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml |
| Kolacja | Szynka z piersią indyczą-wędlina drob,grubo rozdr,parzona 50 g (SOJ, SEL, _) Pomidor 50 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _) | Pasta z jają i koperku 80 g (JAJ, MLE, _) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _) | Parówka z szynki-kielbasa wieprzowa homog,wędzona,parzona 110 g Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _) | Szynka Michałowej wieprz,wędz,parz 70 g (GLU, SOJ, _) Bukiet królewski (march,brok,kałaf) gotowane 100 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE, _) Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml |
| PN | Sałatka jarzynowa -dieta 100 g (JAJ, MLE, SEL, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml | Twarożek 40 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml | Miód naturalny- por 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml | Babka piaskowa-ciasto 50 g (GLU, JAJ, MLE, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml |

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 01.06.2024 do dnia 10.06.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

| poniedziałek | |
|------------------|--|
| 10.06.2024 | |
| Lekkostrawna | |
| Śniadanie | Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Śniadaniowa drobiwa-prod z kurczaka, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU.) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml |
| Obiad | Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (GLU. MLE. SEL.) Makaron z serem białym i musem jabłkowym 350 g (GLU. MLE.) Kompot z aroni z/c 250 ml |
| Kolacja | Pasta z ryby got(morszczuk) i warzyw 85 g (RYB. SEL.) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml |
| PN | Polędwica Wiśnowa- schab wieprz wędz, parzony z dodat białka wieprz i wody 25 g (GLU. SOJ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU.) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml |