

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 01.06.2024 do dnia 10.06.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	01.06.2024	02.06.2024	03.06.2024	04.06.2024	05.06.2024
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	Parówka hot-dog kielbasa drobiowa, drob rozdrob, wędz, parz, w osłonce niejadalnej 70 g (SOJ, _) Ketchup 20 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE, _) Jabłko 150 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Polędwica Wiśniowa- schab wieprz wędz, parzony z dodatkiem białka wieprz i wody 70 g (GLU, SOJ, _) Sałata zielona 35 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE, _) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa, grubo rozdrob, wędz, parz z dodatkiem wody i białka wieprz 50 g Pomidor 50 g Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Szynka konserwowa wieprz -prod. blokowy parzony 50 g (SOJ, _) Sałatka wiosenna z sosem winegret-pod 60 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE, _) Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdrob, wędz, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU, SOJ, _) Papryka świeża 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Fasolka po bretońsku 300 g (GLU, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Kompot z aroni z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL, _) Udka pieczone 220 g Marchewka z groszkiem oprószana * 100 g (GLU, _) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Pejzanka z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Łazanki z kapusty białej i mięsa wieprz 350 g (GLU, _) Ketchup 20 g Pomarańcza 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Krupnik z kaszy jęczmiennej 400 ml (GLU, SEL, _) Filet drobiowy pieczony 75 g Sos chrzanowy 100 ml (GLU, MLE, _) Buraczki na ciepło 100 g (GLU, _) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL, _) Zraz mielony wieprzowy w sosie własnym 170 g (GLU, JAJ, _) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g (MLE, _) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU, _) Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Szynka z piersią indyczą-wędliana drob, grubo rozdrob, parzona 50 g (SOJ, SEL, _) Dżem brzoskwiniowy o obniżonej zawartości cukru 30 g Papryka świeża 50 g Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _) Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Pasztet drobiowy Ciecchanowski z dodatkiem wieprz pieczony 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, _) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Twarożek z dżemem truskawkowym 85 g (MLE, _) Rzodkiewka - sur 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Paprykarz szczeciński 75 g (RYB, _) Truskawki świeże 120 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasztet jarzynowo-drobiowy-wieprz dieta 100 g (GLU, JAJ, SEL, _) Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)
PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE, SO2, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Ser żółty gouda 25 g (MLE, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Szynka Piastowska wieprz wędz, parzona 25 g (SOJ, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE, SO2, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 01.06.2024 do dnia 10.06.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	06.06.2024	07.06.2024	08.06.2024	09.06.2024
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	Makaron na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE, _) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, _) Dżem truskawkowy o obniżonej zawar cukru 80 g Banan 200 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz,parz z dodat wody i białka wieprz 70 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE, _) Sałatka wiosenna z sosem winegret-pod 70 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ser topiony 45 g (MLE, _) Pasta z wędliny wieprz,jajka i papryki 65 g (JAJ, SOJ, _) Ogórek świeży-sur 50 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Pieczeń ze schabu w sosie własnym 170 g (GLU, _) Fasolka szparagowa z bułką tartą 110 g (GLU, _) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa fasolowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL, _) Filet z ryby (morszczuk) smażony 95 g (GLU, JAJ, RYB, _) Sos grecki 110 ml (SEL, GOR, _) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Risotto z mięsa wieprz i warzyw 350 g (SEL, _) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE, _) Buraczki z cebulą 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ryżowa 400 ml (SEL, _) Pieczeń z fileta indyka w sosie własnym 175 g (GLU, _) Surówka z jarzyn-lekka 110 g (SEL, _) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Szynka z piersią indyczą-wędlina drob,grubo rozdr,parzona 50 g (SOJ, SEL, _) Pomidor 50 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Pasta z jaj i szczypiorku 80 g (JAJ, MLE, _) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Parówka z szynki-kielbasa wieprzowa homog,wędzona,parzona 110 g Chrzan tarty-Polon. 30 g (MLE, _) Papryka świeża 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Szynka Michałowej wieprz,wędz,parz 70 g (GLU, SOJ, _) Bukiet królewski (march,brok,kałaf)z sosem majon-jog 100 g (JAJ, MLE, _) Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE, _) Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
PN	Sałatka jarzynowa -podst 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Ser żółty gouda 25 g (MLE, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Miód naturalny- por 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Babka piaskowa-ciasto 50 g (GLU, JAJ, MLE, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

Jadłospis dla kuchni za okres od dnia 01.06.2024 do dnia 10.06.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

poniedziałek	
10.06.2024	
Podstawowa	
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Paszтет drobiowy Ciechanowski z dod wiep pieczony 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU.) Chleb graham żytnio-pszeny 60 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarn.z serem białym i musem jabłkowym 350 g (GLU, MLE.) Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Pasta z ryby(śledź),jaja, ogórka,cebuli 90 g (GLU, JAJ, .) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU.) Chleb graham żytnio-pszeny 60 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml
PN	Poledwica Wiśnowa- schab wieprz wędz,parzony z dodat białka wieprz i wody 25 g (GLU, SOJ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU.) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml