

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 01.08.2024 do dnia 10.08.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	01.08.2024	02.08.2024	03.08.2024	04.08.2024	05.08.2024
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Szykowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz,parz z dodat wody i białka wieprz 50 g Pomidor 50 g Rukola cięta 10 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE, _</u>) Arbuz 250 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Parówka z fileta z indyka-prod z dod białka ml,homog,wędz,parz w osłonce niejadalnej 100 g (<u>MLE, _</u>) Ketchup 20 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Jabłko 150 g Masło extra 82% 20 g (<u>MLE, _</u>) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Połędwica Wiśnowa- schab wieprz wędz,parzony z dodat białka wieprz i wody 50 g (<u>GLU, SOJ, _</u>) Bukiet królewski (march,brok,kałaf)z sosem majon-jog 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Serek waniliowy - homogenizowany 150 g (<u>MLE, _</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE, _</u>) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Szykowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz,parz z dodat wody i białka wieprz 50 g Sałata lodowa z rukolą i sosem sałatkowym 50 g Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) Bitka z szynki wieprz w sosie własnym 160 g (<u>GLU, _</u>) Buraczki z jabłkiem 100 g Ziemniaki młode z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) Kotlet rybny z morskczuka 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, _</u>) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Ziemniaki młode z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) Fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU, _</u>) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>) Kompot z aroni z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Udka pieczone 220 g Sałata zielona z jogutrem 85 g (<u>MLE, _</u>) Ziemniaki młode z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Pejzanka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) Łazanki z kapusty białej i mięsa wieprz 350 g (<u>GLU, _</u>) Ketchup 20 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Paszтет z soczewicy 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>) Rzepa - sur dod. 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasta z jaja,kuku,groszku z majonezem 90 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Sałatka z ogórków kiszonych i marchewki 70 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>) Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)	Szyzna z piersią indyczą-wędlina drob,grubo rozdr,parzona 50 g (<u>SOJ, SEL, _</u>) Dżem brzoskwiniowy o obniż zawar cukru 30 g Pomidor 50 g Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)	Ser żółty gouda 70 g (<u>MLE, _</u>) Ogórek świeży z koperkiem 70 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>) Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)	Twarożek z dżemem truskawkowym 85 g (<u>MLE, _</u>) Pomarańcza 130 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml
PN	Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU, _</u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Ser topiony 22,5 g (<u>MLE, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU, _</u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, S02, _</u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (<u>JAJ, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU, _</u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Szyzna ze spiżarni -produkt wieprz ,wędz,parzony 25 g (<u>MLE, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU, _</u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

	wtorek	środa	czwartek	piątek
	06.08.2024	07.08.2024	08.08.2024	09.08.2024
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU, MLE, SOJ, _) Szynka konserwowa wieprz -prod.blokowy parzony 70 g (SOJ, _) Sałatka z papryki świeżej i cebuli 70 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszeny 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE, _) Kiełbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdr.,wędz.,parzona w oslonce niejadalnej 50 g (SOJ, _) Pomidor 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszeny 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Twarożek z rzodkiewką 80 g (MLE, _) Mus bananowo-jabłkowy bez cukru 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszeny 60 g (GLU, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, _) Dżem z czarnej porzeczki o obniż zawar cukru 80 g Arbuz 250 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszeny 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Krupnik z kaszy jęczmiennej 400 ml (GLU, SEL, _) Filet drobiowy pieczony 85 g Sos chrzanowy 100 ml (GLU, MLE, _) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g (MLE, _) Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL, _) Zraz mielony wieprzowy w sosie własnym 170 g (GLU, JAJ, _) Surówka z rzepy i kukurydzy z sosem jog-majon 100 g (JAJ, MLE, _) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU, _) Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Pieczeń ze schabu w sosie własnym 170 g (GLU, _) Surówka z kapusty białej z olejem 120 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa fasolowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL, _) Filet z ryby (morszczuk) smażony 95 g (GLU, JAJ, RYB, _) Sos grecki 110 ml (SEL, GOR, _) Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Paprykarz szczeciński 75 g (RYB, _) Brzoskwinia 145 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszeny 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasztet jarzynowo-drobiowy-wieprz dieta 100 g (GLU, JAJ, SEL, _) Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszeny 60 g (GLU, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Poledwica z Pasieki-produkt z fileta dr.grubo rozdr.parzony w oslonce nie jadalnej 70 g Sałatka z pomidorów i cebuli 100 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszeny 60 g (GLU, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (JAJ, _) Sałatka z ogórków kiszonych i marchewki 70 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszeny 60 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)
PN	Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Kefir 2% 150g 1 szt Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE, S02, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Ser żółty gouda 40 g (MLE, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 01.08.2024 do dnia 10.08.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

sobota	
10.08.2024	
Podstawowa	
Śniadanie	<p>Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz,parz z dodat wody i białka wieprz 50 g</p> <p>Serek waniliowy - homogenizowany 150 g (MLE,_)</p> <p>Salatka wiosenna z sosem winegret-pod 70 g</p> <p>Masło extra 82% 20 g (MLE,_)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU,_)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenney 60 g (GLU,_)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>
Obiad	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL,_)</p> <p>Risotto z mięsa wieprz i warzyw 350 g (SEL,_)</p> <p>Sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE,_)</p> <p>Buraczki z cebulą 100 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>
Kolacja	<p>Parówka z szynki-kielbasa wieprzowa homog.wędzona,parzona 110 g</p> <p>Chrzan tarty-Polon. 30 g (MLE,_)</p> <p>Papryka świeża 50 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE,_)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU,_)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenney 60 g (GLU,_)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE,_)</p>
PN	<p>Miód naturalny- por 25 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE,_)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU,_)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>