

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 12.11.2024 do dnia 20.11.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	12.11.2024	13.11.2024	14.11.2024	15.11.2024	16.11.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
Śniadanie	Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (<u>JAJ</u> , <u>_</u>) Sałata zielona 35 g Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Śniadaniowa drobiwa-prod z kurczaka,średno rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata lodowa z olejem,ogórkiem kisz. 60 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>) Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz,parz z dodat wody i białka wieprz 50 g Pomidor 50 g Rukola cięta 10 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Mandarynka 120 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Parówka z fileta z indyka-prod z dod białka ml,homog,wędz,parz w osłonce niejadalnej 100 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Sałatka z ogórków kiszonych i marchewki 80 g Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Mięso z udźca z kurczaka pieczone 80 g Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>) Surówka z marchewki,selera i jabłka z olejem 100 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zalewajka z ziemniakami 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Makaron z sosem bolonese z wieprz 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Brokuły gotowane 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Bitka z szynki wieprzowej got. 70 g Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Buraczki z jabłkiem 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Pulpet rybny z morskczuka 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>_</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>) Jarzyna gotowana po grecku 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Gulasz wieprzowy dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Paprykarz rybno(morskczuk)-warzywny 90 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Jabłko 150 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>)	Twarożek 80 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Paszтет jarzynowo-drobiowy-wieprz dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasta z jaja i koperku 90 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>) Pomidor 70 g Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>)	Kurczak got-prod drob,grubo rozdrob z dodat biał wieprz,parz,w osłonce niejadalnej 70 g (<u>SOJ</u> , <u>_</u>) Dżem brzoskwiniowy o obniż zawar cukru 30 g Sałata zielona 35 g Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>)
PZ	Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozd,wędz,parzona w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ</u> , <u>_</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Dżem truskawkowy- dod-o obniż zawar cukru 25 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Miód naturalny- por 25 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , <u>_</u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 12.11.2024 do dnia 20.11.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	17.11.2024	18.11.2024	19.11.2024	20.11.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
Śniadanie	Polędwica Wiśnowa- schab wieprz wędz,parzony z dodat wody 50 g (GLU, SOJ,) Bukiet królewski (march,brok,kalaf) gotowany 100 g Serek waniliowy - homogenizowany 150 g (MLE,) Masło extra 82% 20 g (MLE,) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU,) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE,) Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz,parz z dodat wody i białka wieprz 50 g Sałata lodowa z rukolą i olejem 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE,) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU,) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU, MLE,) Szynka konserwowa wieprz -prod.blokowy parzony 70 g (SOJ,) Pomidor 70 g Masło extra 82% 10 g (MLE,) Herbata z cytryną z/c 250 ml Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU,) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,)	Ryż na mleku 400 ml (MLE,) Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozd,wędz,parzona w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,) Pomidor 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE,) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU,) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL,) Udko gotowane b/skóry 250 g Marchewka z groszkiem zielonym w sosie własnym 120 g (GLU,) Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Pejzanka z ziemnakami 400 ml (GLU, MLE, SEL,) Hache wieprzowe z warzywami 100 g (SEL,) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU, MLE,) Buraczki na ciepło 100 g (GLU,) Makaron 180 g (GLU,) Kompot z aroni z/c 250 ml	Krupnik z kaszy jęczmiennej 400 ml (GLU, SEL,) Filet drobiowy pieczony 85 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU, MLE, SEL,) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g (MLE,) Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, MLE, SEL,) Pulpet wieprzowy 80 g (GLU, JAJ,) Sos szpinakowy 100 ml (GLU, MLE,) Jarzynka gotowana 100 g (SEL,) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU,) Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozd,wędz,parzona w osłonce niejadalnej 70 g (SOJ,) Sałatka z pomidorów- dieta 70 g Masło extra 82% 10 g (MLE,) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU,) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE,)	Twarożek z dżemem truskawkowym 85 g (MLE,) Pomarańcza 130 g Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasta z ryby got(morszczuk) i warzyw 85 g (RYB, SEL,) Jabłko 150 g Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Galaretką drobiowa z jajkiem i warzywami 200 g (JAJ, SEL,) Cytryna 25 g Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 20 g (MLE,) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU,) Herbata z cytryną z/c 250 ml
PN	Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (JAJ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU,) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Szynka ze spiżarni -produkt wieprz ,wędz,parzony 25 g (MLE,) Sałata zielona 15 g Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU,) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Kefir 2% 150g 1 szt Herbata z cytryną b/cukru 250 ml