

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 11.06.2024 do dnia 20.06.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	11.06.2024	12.06.2024	13.06.2024	14.06.2024	15.06.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
Śniadanie	<p>Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (<u>JAJ</u>, <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Twarożek z miodem 80 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Truskawki świeże 120 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Szynka Piastowska wieprz wędz.parzona 50 g (<u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Salata zielona 35 g</p> <p>Arbuz 180 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (<u>JAJ</u>, <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Salata zielona 35 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Polewica Sopocka wieprz wędz.parz 70 g</p> <p>Bukiet królewski (march,brok,kalaf) gotowany 100 g</p> <p>Babka piaskowa-ciasto 50 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p>
Obiad	<p>Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Udko gotowane b/skóry 250 g</p> <p>Jarzynka gotowana 100 g (<u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Gulasz jarzyno-mięsny wieprz dieta 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Klops wieprzowo-drobiowy got 100 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Buraczki na ciepło 100 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Hache rybne(morszczuk) z warzywami 100 g (<u>RYB</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Cukinia gotowana 100 g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Krupnik z kaszy z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Potrąka drobiowa z warzywami 200 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Marchewka gotowana 100 g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>
Kolacja	<p>Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdr.wędz.parzona w osłonce niejadalnej 70 g (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Salatka jarzynowa -dieta 100 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p>	<p>Baton szynk z kur-produkt drob,średnio rozdr.parz,w osłonce niejadalnej 70 g</p> <p>Salatka wiosenna-dieta z sosem winegret 60 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Kielbasa krakowska wieprz grubo rozdrobno,wieprz,wędzon a,parzona 25 g (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p>	<p>Szynka z piersią indyczą-wędlina drob,grubo rozdr,parzona 70 g (<u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p>	<p>Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Truskawki świeże 120 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Pasta jarzynowo-wieprzowa 70 g (<u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Ogórek kiszony - sur 50 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>
PZ	<p>Dżem z czarnej porzeczki o obniż zawar cukru 25 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>	<p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>	<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>	<p>Miód naturalny- por 25 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>	<p>Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SOJ</u>, <u>RYB</u>, <u>WĘDZ</u>, <u>PARZ</u>)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 11.06.2024 do dnia 20.06.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	16.06.2024	17.06.2024	18.06.2024	19.06.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
Śniadanie	Parówka hot-dog kielbasa drobiowa, drob rozdrob, wędz, parz, w osłonce niejadalnej 70 g (SOJ, _) Sałatka wiosenna-dieta z sosem winegret 100 g Banan 200 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszenno 60 g (GLU, _) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Makaron na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE, _) Jabłko 150 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszenno 60 g (GLU, _) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, _) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (JAJ, _) Pomidor 50 g Chleb graham żytnio-pszenno 60 g (GLU, _) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE, _) Śniadaniowa drobiowa-prod z kurczaka, średno rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałatka wiosenna-dieta z sosem winegret 60 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszenno 60 g (GLU, _) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Pieczeń ze schabu-dieta 70 g Sos szpinakowy 100 ml (GLU, MLE, _) Jarzynka gotowana 100 g (SEL, _) Kompot z aroni z/c 250 ml Ziemniaki z koperkiem 200 g	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Kaszotto jęczmienne z mięsem wiepr. i warzywami 400 g (GLU, SEL, _) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE, _) Cukinia gotowana 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL, _) Mięso z udźca z kurczaka pieczone 70 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE, _) Surówka z marchewki, selera i jabłka z olejem 100 g (SEL, _) Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zalewajka z ziemniakami 400 g (MLE, SEL, _) Makaron z sosem bolonese z wieprz 350 g (GLU, SEL, _) Brokuły gotowane 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa, grubo rozdrob, wędz, parz z dodat wody i białka wieprz 50 g Pomidor 50 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kielbasa krakowska wieprz grubo rozdrobnio, wieprz, wędzona, parzona 50 g (GLU, SOJ, _) Sałatka jarzynowa -dieta 100 g (JAJ, MLE, SEL, _) Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Paprykarz rybno(morszczuk)-warzywny 90 g (RYB, SEL, _) Truskawki świeże 120 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Twarożek 80 g (MLE, _) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
PN	Dżem brzoskwinowy-dodat-o obniżonej zaw cukru 30 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE, S02, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozd, wędz, parzona w osłonce niejadalnej 20 g (GLU, SOJ, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Dżem truskawkowy- dod- o obniż zawar cukru 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 11.06.2024 do dnia 20.06.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

czwartek	
20.06.2024	
Lekkostrawna	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (GLU, MLE,) Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz,parz z dodat wody i białka wieprz 50 g Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE,) Chleb graham żytnio-pszenney 60 g (GLU,) Bułka pszenna wroclawska 50 g (GLU,) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml (GLU, MLE, SEL,) Bitka z szynki wieprzowej got. 70 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU, MLE, SEL,) Buraczki z jabłkiem 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Pasztet jarzynowo-drobiowy-wieprz dieta 90 g (GLU, JAJ, SEL,) Salata zielona 35 g Masło extra 82% 10 g (MLE,) Bułka pszenna wroclawska 100 g (GLU,) Herbata z cytryną z/c 250 ml
PN	Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Bułka pszenna wrocl. dod. 25 g (GLU,) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml