

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 01.09.2024 do dnia 10.09.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	01.09.2024	02.09.2024	03.09.2024	04.09.2024	05.09.2024	06.09.2024	07.09.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
Śniadanie	Ser biały 60 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliny wieprz,jajka i koperku 65 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>) Jabłko 150 g Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u>) Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>) Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>)	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Kurczak got-prod drob,grubo rozdrob z dodat biał wieprz,parz,w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>) Sałatka z ogórków kiszonych i marchewki 70 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u>) Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Rukola cięta 10 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u>) Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Twarożek z miodem 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u>) Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>) Połędwica Wiśnowa- schab wieprz wędz,parzony z dodat wody 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>) Sałata zielona 35 g Arbuz 250 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u>) Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u>) Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Poładwica Sopocka wieprz wędz,parz 70 g Bukiet królewski (march,brok,kalaf) gotowany 100 g Babka piaskowa-ciasto 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u>) Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>) Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>)
Obiad	Zupa ryżowa 400 ml (<u>SEL</u>) Pieczeń z fileta indyka 75 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>) Surówka z jarzyn-lekka 110 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Makaron z serem białym i musem jabłkowym 350 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>) Kompot z aroni z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Udko gotowane b/skóry 250 g Jarzynka gotowana 100 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Gulasz jarzyno-mięsny wieprz dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Marchewka gotowana 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Klops wieprzowo-drobiowy got 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>) Buraczki na ciepło 100 g (<u>GLU</u>) Ryż brązowy na sypko 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa dyniowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Hache rybne(morszczuk) z warzywami 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>) Cukinia gotowana 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Krupnik z kaszy z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Potrawka drobiowa z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Marchewka gotowana 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Szynka Michałowej prod wieprz,wędz,parz z dod wody 70 g (<u>SOJ</u>) Bukiet królewski (march,brok,kalaf) gotowany 100 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasta z ryby got(morszczuk) i warzyw 85 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>) Pomarańcza 130 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozd,wędz,parzona w osłonce niejadalnej 70 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Śniadaniowa drobiwa-prod z kurczaka,średno rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 70 g Pomidor 70 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU</u>) Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>)	Szynka z piersią indyczą-wędlina drob,grubo rozdr,parzona 70 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU</u>) Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>)	Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasta jarzynowo-wieprzowa 70 g (<u>SEL</u>) Pomidor 70 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 01.09.2024 do dnia 10.09.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	niedziela	poniedziałek	wtorek
	08.09.2024	09.09.2024	10.09.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
Śniadanie	Parówka z fileta z indyka-prod z dod. białka ml, homog., wędz., parz w osłonce niejadalnej 100 g (MLE.) Sałatka z ogórków kiszonych i marchewki 80 g Mus z jabłka-buraka-truskawki b/cukru 100 g Masło extra 82% 20 g (MLE.) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU.) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Kawa mleczna 250 ml (GLU. , MLE.)	Makaron na mleku 400 ml (GLU. , MLE.) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE.) Jabłko 150 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU.) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml Masło extra 82% 10 g (MLE.)	Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (MLE.) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (JAJ.) Sałata zielona 35 g Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU.) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU. , MLE. , SEL.) Pieczeń ze schabu-dieta 70 g Sos szpinakowy 100 ml (GLU. , MLE.) Jarzynka gotowana 100 g (SEL.) Kompot z aroni z/c 250 ml Ziemniaki z koperkiem 200 g	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU. , MLE. , SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wiepr. i warzywami 400 g (GLU. , SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU. , MLE.) Cukinia gotowana 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU. , SEL.) Mięso z udźca z kurczaka pieczone 80 g Sos koperkowy 100 ml (GLU. , MLE.) Surówka z marchewki, selera i jabłka z olejem 100 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob., wędz., parz z dodat. wody i białka wieprz 50 g Sałata lodowa z rukolą i sosem sałatkowym 50 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kielbasa krakowska wieprz grubo rozdrob. nio, wieprz, wędzona, parz na 50 g (GLU. , SOJ.) Sałatka z pomidorów- dieta 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU.) Kawa mleczna 250 ml (GLU. , MLE.)	Paprykarz rybno(morszczuk)-warzywny 90 g (RYB. , SEL.) Jabłko 150 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU.) Kawa mleczna 250 ml (GLU. , MLE.)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 01.09.2024 do dnia 10.09.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	01.09.2024	02.09.2024	03.09.2024	04.09.2024	05.09.2024	06.09.2024	07.09.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
PN	Babka piaskowa-ciasto 50 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Szynka z liściem prod wieprz,wędz,parz z dod wody 25 g (<u>SOJ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna wrocl. dod. 25 g (<u>GLU.</u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna wrocl. dod. 25 g (<u>GLU.</u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Dżem z czarnej porzeczki o obniż zawar cukru 25 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna wrocl. dod. 25 g (<u>GLU.</u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna wrocl. dod. 25 g (<u>GLU.</u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Miód naturalny- por 25 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna wrocl. dod. 25 g (<u>GLU.</u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Kefir 2% 150g 1 szt Bułka pszenna wrocl. dod. 25 g (<u>GLU.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 01.09.2024 do dnia 10.09.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	niedziela	poniedziałek	wtorek
	08.09.2024	09.09.2024	10.09.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
PN	Dżem brzoskwiniowy-dodat-o obniżonej zaw cukru 30 g Masło extra 82% 10 g (MLE _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Miód naturalny- por 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Kiełbasa szynkowa wieprzowa grubo rozd,wędz,parzona w osłonce niejadalnej 20 g (SOJ _) Masło extra 82% 10 g (MLE _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU _) Herbata z cytryną z/c 250 ml