

PORADNIA PREHABILITACYJNA

Przygotuj się do operacji – zwiększ swoje bezpieczeństwo

Zostałeś/aś zakwalifikowany/a do dużego planowego zabiegu operacyjnego.

W naszym Szpitalu działa **Poradnia Prehabilitacyjna**, której celem jest jak najlepsze przygotowanie Cię do operacji.

Po co prehabilitacja?

Odpowiednie przygotowanie przed zabiegiem pomaga:

- ✓ zmniejszyć ryzyko powikłań pooperacyjnych
- ✓ poprawić gojenie ran
- ✓ skrócić czas hospitalizacji
- ✓ szybciej wrócić do sprawności
- ✓ lepiej znieść okres okołoperacyjny

Podczas wizyty dietetyk kliniczny:

- oceni Twój stan odżywienia,
- omówi dietę zwiększającą regenerację organizmu,
- pomoże zwiększyć podaż białka,
- udzieli wskazówek dotyczących aktywności fizycznej,
- przekaże zalecenia dotyczące rzucenia palenia (jeśli dotyczy).


Najlepsze efekty uzyskuje się, gdy wizyta odbywa się około **4 tygodnie przed planowaną operacją**.

Jak się zapisać?

Rejestracja do Poradni na podstawie zlecenia konsultacji otrzymanego od lekarza kwalifikującego do planowanego zabiegu operacyjnego

 **Od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00–14:00**

 Punkt rejestracji znajduje się na **parterze przy wejściu głównym Szpitala**

 Możliwość rejestracji przez system Call Center:

41 39 02 242